



Congrès OPTMQ

13 et 14 septembre 2024  
Sheraton, Laval

# INNOVATION & EXCELLENCE

NAVIGUER VERS L'AVENIR  
DES LABORATOIRES MÉDICAUX

**VENDREDI**  
**13 SEPTEMBRE**

**9 h**

de formation  
continue

**3 h**

d'exposition

7 h - 17 h

**Accueil des congressistes**

7 h 30 - 8 h 30

**Déjeuner**

8 h 45

**Mot d'ouverture**

9h 00

Conférence d'ouverture : **Sonia Lupien**, Dre en neurosciences  
**Comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau ?**

- Comment fonctionne la réponse biologique de stress et comment elle affecte notre cerveau ?
- Comment le stress chronique mène à une vulnérabilité aux troubles mentaux tels que l'anxiété, la dépression et l'épuisement professionnel ?
- Comment combattre le stress pour éviter que ces désordres se développent ?

SALLE  
PLÉNIÈRE



# Congrès OPTMQ

13 et 14 septembre 2024  
Sheraton, Laval

# VENDREDI 13 SEPTEMBRE

**9 h**  
de formation  
continue

**3 h**  
d'exposition

10 h 15 - 11 h

## Pause et salon des exposants

11 h - 12 h

### SALLE CHOMEDEY

Don de tissus humains:  
Transformer la vie... un  
tissu à la fois

**Sabrina Robichaud,  
M.A.P &  
Marie-France Champigny**

### SALLE DUVERNAY

Le séquençage,  
la génomique en  
santé publique

**Lila Naouelle Salhi,  
Ph.D.**

### SALLE A-15

Dans votre  
laboratoire,  
avez-vous la  
capacité...

**Noémie Lavoie, Ms**

### SALLE AUTEUIL/VIMONT

Le diable se cache  
dans les détails : la  
qualité en plus  
d'histoires de cas

**Dre Marie-Hélène  
Lévesque,  
biochimiste clinique**

12 h

## Dîner et salon des exposants

13 h 15

### SALLE CHOMEDEY

Innovation dans le  
dépistage du cancer  
du col de l'utérus

**Dr Artak Tadevosyan,  
biochimiste clinique**

### SALLE DUVERNAY

Mise en place d'un  
laboratoire de  
référence pour le  
diagnostic et le  
suivi des maladies  
de Willebrand

**Sandrine Thouzeau-  
Benghezal,  
spécialiste de  
sciences biologiques  
et physique  
sanitaire**

### SALLE A-15

Risque sous  
contrôle : l'art de  
gérer les risques en  
laboratoire de  
biologie médicale

**Dr Robert Robitaille,  
biochimiste clinique**

### SALLE AUTEUIL/VIMONT

Vous avez dit TMS ?

**Christiane Gambin  
& Stéphanie  
Boucher, ASSTSAS**

# VENDREDI

## 13 SEPTEMBRE

### 9 h

de formation  
 continue

### 3 h

d'exposition

14 h 15

Pause et salon des exposants



14 h 30

Plénière : **Dr Mathieu Provençal**, biochimiste clinique 

### L'innovation au cœur de la médecine de laboratoire

Cette conférence a pour objectif d'informer les membres de l'OPTMQ sur les nouvelles innovations en médecine de laboratoire. Ces avancées technologiques amélioreront l'accès aux soins et les capacités diagnostiques, tout en valorisant les compétences des technologistes médicaux et des autres professionnels de laboratoire.

15 h 30

Dîner et salon des exposants



16 h

SALLE  
 CHOMEDEY

Investigation des cas  
 de thrombopénies  
 néonatales au Québec

Mathieu Roussy,  
 T.M., Ph.D.

SALLE  
 DUVERNAY

Le résultat en  
 biochimie : ce qui  
 se cache au-delà  
 des chiffres

Dre  
 Marie-Ève Habel,  
 biochimiste clinique

SALLE  
 A-15

Les ITS  
 bactériennes:  
 comment les  
 détecter ?

Dre Annie-Claude  
 Labbé

SALLE  
 AUTEUIL/VIMONT

Innovations en  
 capture d'images  
 digitales avec l'aide  
 de l'IA

Martine Blais &  
 Jean-Guy Laflèche,  
 Cellavision

17 h

Cocktail des exposants

19 h

Banquet de l'OPTMQ

8 h - 12 h 00

## Accueil et inscription

8 h

## Déjeuner

9 h

Plénière : **Josianne Brouillard**, ASSTSAS

SALLE  
PLÉNIÈRE

### **La charge de travail, des moyens pour mieux l'identifier et agir**

La charge de travail représente un facteur de risque pour notre santé mentale.

Voyons les éléments qui la composent pour mieux la comprendre et les moyens à notre disposition pour la réduire.

10 h

## Pause et visite des oeuvres des Technologistes Médicaux

10 h 30

### SALLE CHOMEDEY

Podiatrie et analyses de laboratoire : une perspective interprofessionnelle

**Dr Ludovik Marsolais Girard**, podiatre

### SALLE DUVERNAY

Un seul SIL, c'est plus facile !

**Steve Bellehumeur, & Dre Dominique Guerette**, biochimiste clinique

### SALLE A-15

Comment implanter l'innovation en santé ?

**Kathy Malas**, MPO

### SALLE AUTEUIL/VIMONT

Le caryotype est le cœur de la cytogénétique

**Fléchère Fortin**, Dre en cytogénétique

11 h 30

## Dîner et visite des oeuvres des Technologistes Médicaux

12 h 30

### SALLE CHOMEDEY

Nouvelles drogues de rue, impact sur les laboratoires

**Dr Nicolas Caron**, biochimiste clinique

### SALLE DUVERNAY

La greffe d'organe chez les enfants : Attention virus

**Marc Desforges**, Dr en virologie

### SALLE A-15

Marqueurs neuronaux quand le destin frappe

**Dr Nicolas Gauthier**, biochimiste clinique

### SALLE AUTEUIL/VIMONT

La génétique et les variations sur le thème classique Garçon-Fille : Un arc-en-ciel de diversité !

**Fléchère Fortin**, Dre en cytogénétique

13 h 30

## Visite des oeuvres des Technologistes Médicaux

14 h

SALLE  
PLÉNIÈRE

### Conférence de clôture : **Dr David Fortin**, neurochirurgien **Le cerveau et l'intelligence artificielle. Du pareil au même ?**

Cette conférence tracera la différence fondamentale entre IA et cerveau biologique, en expliquant les différences. Une certaine confusion entretenue par le lobby de l'IA laisse à penser que le neurone artificiel finira par surpasser le neurone biologique, mais il n'en est rien. Il s'agit bien de 2 objets COMPLÈTEMENT différents. Nous verrons les limites entre cette comparaison, et surtout pourquoi l'IA, dans son état actuel du moins, ne pourra jamais surpasser la fonction du cerveau humain.

Elle n'en demeure pas moins un outil extrêmement puissant, un outil que nous devrions plutôt caractériser d'intelligence assistée ou augmentée, plutôt qu'intelligence artificielle, car l'outil n'a à proprement parlé, strictement rien d'intelligent.



PLÉNIÈRE

13 septembre, 9 h 15

## Comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau ?

- Comment fonctionne la réponse biologique de stress et comment elle affecte notre cerveau ?
- Comment le stress chronique mène à une vulnérabilité aux troubles mentaux tels que l'anxiété, la dépression et l'épuisement professionnel ?
- Comment combattre le stress pour éviter que ces désordres se développent ?



**Sonia Lupien,**  
Dre en neurosciences



SALLE CHOMEDEY  
IMMUCOR werfen

13 septembre, 11 h

## Don de tissus humains : Transformer la vie... un tissu à la fois



Héma Québec agit à titre de fournisseur de tissus humains destinés à la greffe depuis plus de 20 ans. D'ailleurs elle assure la gestion de la seule banque de tissus humains au Québec depuis 2001 et est responsable de prélever, de transformer, de qualifier et de distribuer les tissus humains afin de répondre aux besoins des hôpitaux du Québec.

Le don des tissus humains d'une seule personne peut aider plus de 20 personnes. Les principaux tissus greffés sont les tissus oculaires (cornée et autres), les tissus musculosquelettiques (ligaments, tendons, os morcelés, têtes fémorales (extrémité du fémur), les tissus cutanés (peau), les tissus artériels (aortes abdominales, artères) et les tissus cardiaques.

Souvent méconnu, le processus de prélèvement et de transformation d'un tissu humain demande une expertise pointue détenue par une équipe dédiée et très mobilisée à transformer la vie... un tissu à la fois. Venez faire une incursion dans ce monde fascinant.



**Sabrina Robichaud, M.A.P &  
Marie-France Champigny**



SALLE DUVERNAY  
Stago

13 septembre, 11 h

## Le séquençage, la génomique en santé publique **INSPQ**

Les méthodes de séquençage de nouvelle génération (NGS) ont révolutionné la génomique en rendant le séquençage plus rapide et économique, permettant une exploration approfondie des génomes. En santé publique, le NGS est devenu crucial, notamment dans la lutte contre les maladies infectieuses.

Au Québec, le NGS a eu un impact majeur, notamment pendant la pandémie de SARS-CoV-2, en identifiant et suivant les variants du virus, ce qui a aidé à gérer la pandémie. Il est également utilisé pour retracer les sources d'épidémies alimentaires, détecter les agents infectieux rapidement, et prédire les résistances bactériennes aux antibiotiques pour des traitements plus efficaces.



**Lila Naouelle Salhi, Ph.D.**



SALLE  
A15

13 septembre, 11 h

## Dans votre laboratoire, avez-vous la capacité...

Le Québec fait face à des enjeux majeurs comme le vieillissement de la population, la pénurie de main-d'œuvre et un déficit budgétaire record, ayant un impact crucial sur les laboratoires d'analyses médicales. Avec une hausse attendue des tests diagnostiques, il est crucial de déterminer si les laboratoires peuvent absorber cette demande croissante, qu'elle vienne de nouveaux services internes ou de partenaires externes comme des cliniques médicales ou des préleveurs privés.

Pour répondre précisément à cette problématique, une méthode standardisée est développée pour évaluer la capacité pré-analytique et analytique des laboratoires. Cette méthode sera présentée lors de la conférence et permettra une meilleure planification de la répartition des analyses dans les différents secteurs, ainsi que la mise en place de plans de contingence et de plans cliniques.



**Noémie Lavoie, MS**



AUTEUIL / VIMONT

13 septembre, 11 h

## Le diable se cache dans les détails : la qualité en plus d'histoires de cas



Cet atelier fait suite à celui présenté en 2017 où nous avons exploré, au moyen de cas cliniques en biochimie, les différents facteurs pré-analytiques, analytiques et post-analytiques qui mènent à la sortie de résultats patients erronés. Cette année, nous allons revisiter cet atelier avec de nouvelles problématiques et de nouveaux cas cliniques.



**Dre Marie-Hélène Lévesque,**  
biochimiste clinique



SALLE CHOMEDEY  
IMMUCOR werfen

13 septembre, 13 h 15

## Améliorer la santé des femmes : Innovations dans le dépistage du cancer du col de l'utérus

Le dépistage du cancer du col de l'utérus évolue avec les avancées technologiques et les pratiques basées sur des données probantes. Le test du papillomavirus humain (VPH) a révolutionné ce domaine en détectant les souches à haut risque associées aux anomalies cervicales. Son intégration dans les protocoles de dépistage améliore la sensibilité et la spécificité, permettant une détection précoce des lésions précancéreuses. En adoptant des approches de dépistage innovantes et des stratégies basées sur le risque, et en priorisant l'éducation des patientes, nous pouvons nous efforcer d'atteindre l'objectif ultime est de supprimer le cancer du col de l'utérus comme menace pour la santé publique.



**Dr Artak Tadevosyan,**  
biochimiste clinique



SALLE DUVERNAY  
Stago

13 septembre, 13 h 15

## Mise en place d'un laboratoire de référence pour le diagnostic et le suivi des maladies de Willebrand

Le service d'hémostase spécialisé du CHU Sainte-Justine possède depuis de nombreuses années tous les tests nécessaires pour le diagnostic complet de la maladie de Willebrand, incluant récemment le panel génétique pour le facteur Willebrand et le Facteur VIII. Suite à la publication en mai 2022 du « Plan d'action québécois sur les maladies rares 2023-2027 » par le ministère de la Santé, nous envisageons de mettre en place une structure intégrant à la fois le phénotype et le génotype, afin d'offrir aux patients, par l'intermédiaire de leurs médecins, une prise en charge complète, incluant le diagnostic.

Ce projet implique la création de documents et des changements de pratiques afin d'assurer une qualité de service uniforme à tous les patients de la province, réduisant ainsi les délais diagnostiques et améliorant les prises en charge médicales.



**Sandrine Thouzeau-Benghezal,**  
spécialiste de sciences biologiques et  
physique sanitaire



SALLE  
A15

13 septembre, 13 h 15

## Risque sous contrôle : l'art de gérer les risques en laboratoire de biologie médicale

La gestion des risques au laboratoire de biologie médicale prend de plus en plus d'ampleur. Pour preuve, le mot risque (ou risques) revient à 54 reprises dans la norme ISO 15189 : 2022 comparativement à 13 fois dans la norme ISO 15189 : 2012.

Pourquoi ce changement de cap et pourquoi cette importance ?

C'est ce que nous essayerons de comprendre en faisant un peu de théorie. Mais plus intéressant, nous discuterons d'outils et d'exemples permettant de démocratiser la gestion des risques, en espérant que tous se sentent plus à l'aise de participer plus activement à l'art de gérer les risques au laboratoire de biologie médicale.



**Dr Robert Robitaille,**  
biochimiste clinique



AUTEUIL / VIMONT

13 septembre, 13 h 15

## Vous avez dit TMS ?

Plongez au cœur de la problématique des troubles musculosquelettiques (TMS) qui touchent de nombreuses technologistes dans l'environnement de laboratoire. À travers un quizz, venez découvrir des solutions pratiques et innovantes pour prévenir et atténuer les TMS. Rejoignez-nous pour cet atelier interactif et repartez avec les outils nécessaires pour instaurer un changement positif dans votre quotidien. Préparez-vous à être inspirés et à inspirer à votre tour !



Christiane Gambin &  
Stéphanie Boucher, ASSTSAS



PLÉNIÈRE

13 septembre, 14 h 30

## L'innovation au cœur de la médecine de laboratoire

Cette conférence vise à informer les membres de l'OPTMQ des différentes voies d'innovation qui se profilent à l'horizon de la médecine de laboratoire.

Ces changements technologiques permettront dans un futur assez proche de favoriser un plus grand accès aux soins, d'améliorer les capacités diagnostiques, tout en mettant l'accent sur les compétences du technologiste médical et des autres professionnels de laboratoires œuvrant au bénéfice des patients.



Dr Mathieu Provençal,  
biochimiste clinique



SALLE CHOMEDEY  
IMMUCOR werfen

13 septembre, 16 h

## Investigation des cas de thrombopénies néonatales au Québec



La thrombopénie néonatale (TNN) d'origine alloimmune est une affection grave qui touche environ un nouveau-né sur 1500. Elle résulte des anticorps maternels dirigés contre les antigènes plaquettaires (HPA) du père présents chez le fœtus.

Pour confirmer un diagnostic de TNN d'origine alloimmune, il est crucial de détecter les anticorps maternels et d'identifier l'antigène paternel responsable. À Héma-Québec, les méthodes utilisées pour détecter les anticorps anti-HPA courants incluent l'analyse par Luminex et le test MAIPA. Dans les cas les plus sévères, une transfusion rapide de plaquettes au nouveau-né est nécessaire. La transfusion de plaquettes compatibles, c'est-à-dire non reconnues par les anticorps maternels, constitue la meilleure solution pour rétablir un niveau normal de plaquettes chez l'enfant. Notre inventaire de plaquettes HPA-1a négatives et notre banque de donneurs génotypés permettent une gestion rapide des cas de TNN nécessitant une transfusion.

Dans ce contexte, une thérapie anténatale est recommandée pour les femmes ayant développé des anticorps anti-HPA. Lorsque le père est hétérozygote pour l'HPA en cause, un génotypage fœtal peut également être nécessaire pour optimiser la prise en charge.



Mathieu Roussy, T.M., PhD.



SALLE DUVERNAY  
Stago

13 septembre, 16 h

## Le résultat en biochimie ; ce qui se cache au-delà des chiffres

La biochimie repose sur des résultats quantitatifs essentiels pour diagnostiquer divers états de santé, comme l'état des organes, le suivi des grossesses, la détection des infarctus ou des cancers récurrents. Ces chiffres cachent cependant des paramètres complexes : incertitude de mesure, variations biologiques, exactitude, seuils diagnostiques, entre autres. À travers des exemples concrets, cette présentation explorera ces facteurs influençant l'interprétation des résultats de laboratoire, invitant à mieux décrypter ces données cruciales.



Dre Marie-Ève Habel,  
biochimiste clinique





A15

13 septembre, 16 h

## Les ITS bactériennes : comment les détecter ?

Les infections à Chlamydia trachomatis, Neisseria gonorrhoeae et syphilis sont en hausse au Québec, souvent sans symptômes mais pouvant causer des complications sévères comme l'infertilité et le syndrome de syphilis congénitale. Mycoplasma genitalium, une autre bactérie transmise sexuellement provoque urétrite et cervicite. Le diagnostic en laboratoire est crucial pour la prévention et la prise en charge clinique de ces infections. Les technologistes de laboratoire jouent un rôle essentiel dans la lutte contre ces épidémies en assurant des prélèvements et des conditions de transport optimales.



**Dre Annie-Claude Labbé**



AUTEUIL / VIMONT

13 septembre, 16 h

## Innovations en capture d'images digitales avec l'aide de l'intelligence artificielle

Cet atelier vous offrira un aperçu des caractéristiques de l'intelligence artificielle utilisée dans la capture des images digitales, ainsi qu'un regard sur les nouvelles innovations à venir avec CellaVision.



**Martine Blais & Jean-Guy Lafèche,**  
CellaVision



PLÉNIÈRE

14 septembre, 9 h

## La charge de travail, des moyens pour mieux l'identifier et agir

La charge de travail représente un facteur de risque pour notre santé mentale. Voyons les éléments qui la composent pour mieux la comprendre et les moyens à notre disposition pour la réduire.



Josianne Brouillard,  
ASSTSAS



SALLE CHOMEDEY  
IMMUCOR werfen

14 septembre, 10 h 30

## Podiatrie et analyses de laboratoire : une perspective interprofessionnelle

Les analyses de laboratoire font partie intégrante de la prise en charge de nombreux patients en podiatrie. En plus d'aider au diagnostic de nombreuses pathologies cutanées, unguéales, articulaires et osseuses, elles permettent d'assurer une prise en charge pharmacologique sécuritaire.



Dr Ludovik Marsolais Girard,  
podiatre



SALLE DUVERNAY  
Stago

14 septembre, 10 h 30

## Un seul SIL, c'est plus facile !

L'implantation d'un système d'information de laboratoire unique (SIL-P) dans la province du Québec constitue une avancée majeure pour le secteur de la santé. Ce système permettra d'améliorer l'efficacité et la qualité des services de diagnostic à travers la province. Cette conférence sera l'occasion de découvrir le travail du Centre Opérationnel du Système de Laboratoire provincial (CO-SIL) dans la mise en œuvre de ce projet, ainsi que de souligner les bénéfices de cette intégration pour les professionnels de la santé et les patients.



Dre Dominique Guerette,  
biochimiste clinique & Steve Bellehumeur



SALLE  
A15

14 septembre, 10 h 30

## Comment implanter l'innovation en santé ?

Méthodologie pour passer d'une idée innovante à son implantation. Existe-t-il des modèles alternatifs pour intégrer l'innovation à travers de nouvelles approches médicales, cliniques ou procédurales pour améliorer l'efficacité du système de santé et réduire les coûts ?



Kathy Malas, MPO



AUTEUIL / VIMONT

14 septembre, 10 h 30

## Le caryotype est le cœur de la cytogénétique - ATELIER

Durant cet atelier, on verra comment on cultive les cellules sanguines, avant de les récolter en vue de préparer un caryotype. Dans la section pratique, chacun recevra une enveloppe comportant des chromosomes découpés, ainsi qu'une feuille de montage du caryotype. Avec un peu d'aide, les participants vont compléter le caryotype, puis coller les chromosomes sur leur feuille de montage, pour enfin pouvoir le rapporter à la maison. Finalement, on verra comment les caryotypes sont analysés, ainsi que quelques exemples d'anomalies chromosomiques rencontrées, et de leur effet ou d'implication pour le patient porteur.



Fléchère Fortin,  
Dre en cytogénétique



SALLE CHOMEDEY  
IMMUCOR werfen

14 septembre, 12 h 30

## Nouvelles drogues de rue, impact sur les laboratoires **INSPQ**

Au cours de la dernière décennie, nous avons observé une augmentation significative de la disponibilité des nouvelles substances psychoactives et une hausse de la consommation de drogues. Ces nouvelles drogues, souvent synthétisées clandestinement par des individus utilisant la littérature scientifique, imitent les effets des drogues classiques recherchées par les usagers. La rotation rapide de ces composés sur le marché noir complique considérablement le travail des laboratoires et des cliniciens. Cette conférence a pour objectif de revoir les théories et les pratiques relatives aux techniques d'analyse des drogues de rue couramment utilisées en milieu hospitalier, afin de mieux comprendre leurs performances et leurs limitations. Elle présentera également un historique de l'évolution du marché des drogues au Québec au cours de la dernière décennie, ainsi qu'un aperçu des nouvelles substances préoccupantes actuellement en circulation dans la province. Enfin, des cas cliniques seront discutés pour illustrer concrètement les diverses problématiques abordées.



**Dr Nicolas Caron,**  
spécialiste  
en biochimie clinique



SALLE DUVERNAY  
Stago

14 septembre, 12 h 30

## La greffe d'organe chez les enfants : Attention virus

Depuis la première greffe rénale des années 60, la transplantation a connu une évolution remarquable malgré les défis du rejet immunitaire. Grâce aux progrès dans les traitements immunosuppresseurs, la maîtrise de la greffe a atteint des sommets, mais avec des compromis. Ces traitements affaiblissent le système immunitaire, exposant les patients aux infections, notamment virales. La surveillance constante des infections virales, issues de l'environnement ou de greffes contenant des virus latents, est cruciale pour équilibrer le contrôle du rejet et minimiser les risques, assurant ainsi les meilleures pratiques en transplantation et améliorant la qualité de vie des patients.



**Marc Desforges,**  
Dr en virologie



SALLE  
A15

14 septembre, 12 h 30

## Marqueurs neuronaux quand le destin frappe

De plus en plus de marqueurs neuronaux sont disponibles ou en développement. Je vous offre une vue d'ensemble de ces marqueurs et de leur utilité clinique actuelle ou future. Apprenez comment ces marqueurs auront un impact sur la prise en charge clinique des patients.



**Dr Nicolas Gauthier,**  
biochimiste clinique



AUTEUIL / VIMONT

14 septembre, 10 h 30

## La génétique et les variations sur le thème classique Garçon-Fille : Un arc-en-ciel de diversité !

Après avoir introduit les concepts clés en génétique et cytogénétique, nous discuterons de l'origine et de l'évolution des chromosomes sexuels, ainsi que des gènes importants dans la différenciation sexuelle tels que SRY, AR, DAX1 et SOX9. Ensuite, nous aborderons le processus de différenciation sexuelle chez l'embryon, en commençant par la différenciation féminine. Nous examinerons ensuite les signaux nécessaires à la différenciation masculine, et nous présenterons des scénarios alternatifs menant à des désordres de la différenciation sexuelle à travers des vignettes cliniques tirées de la pratique. Cette exploration montre la complexité de la biologie de la différenciation sexuelle, partiellement indépendante du genre et de l'orientation sexuelle des individus.



**Fléchère Fortin,**  
Dre en cytogénétique



PLÉNIÈRE

14 septembre, 14 h

## Le cerveau et l'intelligence artificielle. Du pareil au même ?

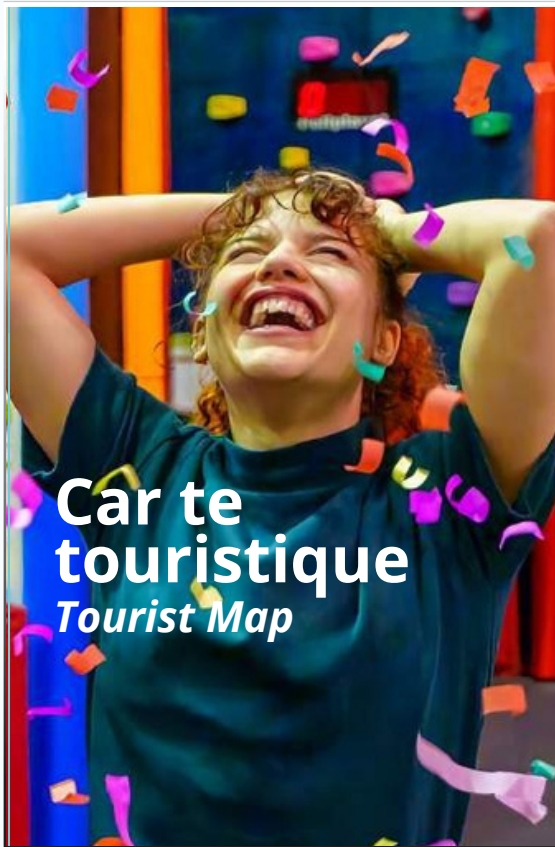
Cette conférence tracera la différence fondamentale entre IA et cerveau biologique, en expliquant les différences. Une certaine confusion entretenue par le lobby de l'IA laisse à penser que le neurone artificiel finira par surpasser le neurone biologique, mais il n'en est rien. Il s'agit bien de 2 objets COMPLÈTEMENT différents. Nous verrons les limites entre cette comparaison, et surtout pourquoi l'IA, dans son état actuel du moins, ne pourra jamais surpasser la fonction du cerveau humain.

Elle n'en demeure pas moins un outil extrêmement puissant, un outil que nous devrions plutôt caractériser d'intelligence assistée ou augmentée, plutôt qu'intelligence artificielle, car l'outil n'a à proprement parlé, strictement rien d'intelligent !



Dr David Fortin

Sondage  
congrès OPTMQ 2024



# Car te touristique Tourist Map

## Tourisme Laval, à un clic près



Suivez-nous sur nos plateformes numériques, vous verrez, c'est inspirant ! Nous y ajoutons du contenu régulièrement. Si vous avez besoin de réponses à vos questions ou commentaires dans un bref délai, nous sommes au bout du clavier pour vous assister rapidement. Explorez Laval di éremment !

### Tourisme laval, at one click away

Follow us on our digital platforms. You'll see. It's inspiring! We add content regularly. If you need answers to your questions or comments quickly, we're never far from our keyboard and can assist you quickly. Explore Laval di erently!

Web Facebook [tourismelaval.com](https://www.facebook.com/tourismelaval.com)  
 Instagram @tourismelaval  
 LinkedIn @tourismelaval #lavalmaintenant  
 Courriel / E-mail Tourisme Laval  
 Tél. / Tel. info@tourismelaval.com  
 YouTube 450 682-5522 - 1 877 465-2825  
 /tourismelaval



# ZOOM sur le centre-ville Zoom in on Downtown

- Navette 360 (STL)
- Bixi

# Saviez-vous?

## Did you know?

Saviez-vous qu'on trouve au centre-ville de Laval un concentré d'activités originales dans un secteur accessible et stratégique ? Ça fait beaucoup de choix au kilomètre carré !

Profitez-en pour être au cœur de l'action et faire la découverte du centre-ville en transport en commun, en BIXI ou à pied. Montez à bord de la navette 360, service gratuit permettant d'accéder facilement à plusieurs attraits touristiques et lieux d'hébergement situés au cœur de la destination.

*Did you know that the downtown district of Laval is an easily accessible and strategic area that is home to many unique attractions and activities? That's a lot of choices per square kilometre!*

*You'll find yourself at the heart of the action. Discover the city centre by public transport, BIXI or on foot. Hop on board the 360 shuttle, a free service that provides easy access to several tourist attractions and accommodations in the heart of the destination.*



Consultez l'horaire de la navette 360  
Consult the 360 shuttle schedule

# werfen

**Werfen est un leader global avec un engagement à long terme pour fournir des systèmes diagnostics innovants et de haute qualité aux hôpitaux et laboratoires cliniques à travers le monde.**

**Nos lignes d'affaires incluent : Hémostase, Soins Critiques, Transfusion, Transplantation, Auto-immunité et Manufacture d'Équipements.**

**Notre vaste portefeuille inclus des instruments, logiciels, réactifs et service. Pour la transfusion et la transplantation (anciennement Immucor), Werfen est fier de collaborer avec des milliers d'hôpitaux, laboratoires cliniques, laboratoires de référence et centres de donneurs. Nous nous efforçons de créer un monde où toutes personnes, où qu'elle soit, ayant besoin de sang ou de transplantation, reçoive le bon produit qui soit sûr, accessible et abordable.**

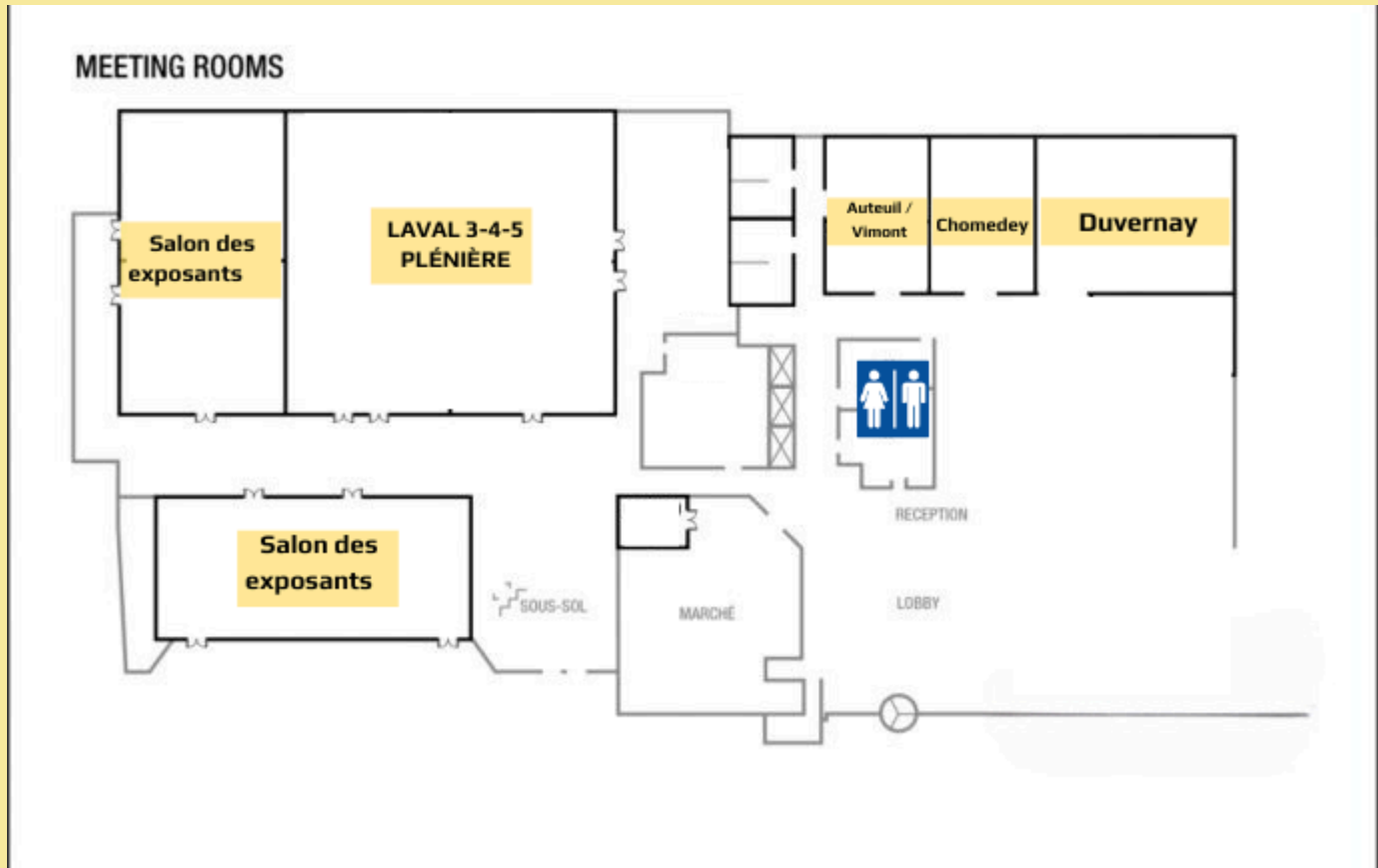
# MERCI À NOS COMMANDITAIRES !

COMMANDITAIRES PRINCIPAUX : **beneva**  **BANQUE NATIONALE**



# PLAN DE SALLES

## RDC



## SOUS-SOL

