



# DOSSIER SUR LA DÉPRESSION, L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL ET LA FATIGUE

## COMMENT S'Y RETROUVER ? QUELLES EN SONT LES CAUSES ? COMMENT Y FAIRE FACE ?

Voici le questionnaire se référant à la rubrique *In Vivo* de l'édition du mois de décembre 2017 de la revue *Le LabExpert*. La lecture et la réponse aux questions vous donnent droit à une heure de crédit de formation continue (30 minutes pour la lecture du texte et 30 minutes pour les réponses au questionnaire) avec une limite de quatre heures par période de référence. Après avoir répondu aux questions, il est important d'inscrire vos heures de formation accumulées dans votre *portfolio* sur la plateforme électronique *Formaline*. Le questionnaire doit être conservé à titre de preuve. Bonne lecture !

### QUESTIONNAIRE

**1** Quel est le lien entre la dépression et l'épuisement professionnel ?

---

---

---

**2** Quels sont les indicateurs accompagnant la dépression ?

---

---

---

**3** Que décrit le terme « épuisement professionnel » ?

---

---

---

**4** Nommez trois des causes de la fatigue ?

---

---

---

**5** Quelles sont les effets de la fatigue ? Nommez en cinq.

---

---

---